

De nascholing start op 1 februari 2018 om 09.30 uur (ontvangst en inschrijving vanaf 09.00 uur) en eindigt op 2 februari 2018 om 15.30 uur. U kunt zich alleen als koppel huisarts – POH/PVK inschrijven. Verspreid over de twee dagen neemt u als koppel deel aan zes workshops, waarvan één verplicht: de masterclass van good practice naar best practice. Deze workshop is ook verplicht als u al eerder Adembenemend heeft gevolgd. Daarnaast volgt u twee varia en een plenair programma. Tenslotte geeft Papendal ons de mogelijkheid om sportief bezig te zijn. Meer informatie over het sportieve programma volgt op een later tijdstip.

INSCHRIJVING

Accreditatie is aangevraagd voor 10 uur bij ABC1, de NVvPO en de V&VN. U kunt zich inschrijven via de website van de CAHAG: www.cahag.nl. Op het inschrijfformulier kunt u uw voorkeur voor de workshops aangeven. Inschrijving en indeling in de workshops geschiedt op volgorde van binnenkomst. Workshops vinden alleen doorgang bij voldoende belangstelling.

ANNULERINGSVOORWAARDEN

- De deelnemer kan schriftelijk kosteloos annuleren tot zes weken vóór aanvang van de cursus bij het secretariaat van de CAHAG.
- Bij annulering vanaf zes weken tot vier weken vóór aanvang van de cursus wordt € 35,- administratiekosten in rekening gebracht.
- Bij annulering vanaf vier weken tot twee weken vóór aanvang van de cursus wordt 50% van het totale inschrijfgeld in rekening gebracht.
- Bij annulering vanaf twee weken vóór aanvang van de cursus wordt 100% van het totale inschrijfgeld in rekening gebracht.

ORGANISATIE EN DOCENTEN

De cursus wordt georganiseerd door de kaderhuisartsen astma/COPD. Zij hebben allen de kaderopleiding astma/COPD gevolgd. Deze opleiding is door het NHG geïnitieerd om huisartsexperts op te leiden op het gebied van astma/COPD. De cursus is opgezet in samenwerking met de CAHAG (COPD & Astma Huis-

artsen Advies Groep) van het NHG (Nederlands Huisartsen Genootschap).

LOCATIE

Adembenemend 13 vindt plaats bij:
Hotel Papendal
Papendallaan 3
6816 VD Arnhem.

KOSTEN VOOR DEELNAME

De kosten voor deelname aan het tweedaagse programma bedragen € 595,- per persoon, (€ 1190,- per duo). Dit is inclusief een overnachting van 1 op 2 februari, 1x een ontbijt, 2x een lunch, 1x een diner en een sportprogramma. Een niet genoten hotelovernachting en/of diner wordt niet in mindering gebracht op het cursusgeld. Het maximum aantal deelnemers is 100 personen (50 koppels). De cursus is toegankelijk voor huisartsen en praktijkverpleegkundigen/ praktijkkondersteuners.

VOOR MEER INFORMATIE

CAHAG Onderwijssecretariaat
P/a Stichting KOH,
Tilburgseweg-west 100
5652 NP Eindhoven
T: 040 – 231 06 22
E: onderwijs@secretariaatcahag.nl | www.cahag.nl

Adembenemend 13 wordt mede mogelijk gemaakt door een unrestricted grant van de hoofdsponsors: Boehringer Ingelheim, GSK, Novartis en de subsponsors Chiesi, TEVA Nederland en Astra Zeneca.

Adembenemend 13 is een samenwerking tussen CAHAG en Stichting KOH.



UITNODIGING ADEMBENEMEND 13

IMPLEMENTATIE VAN DE ASTMA/COPD-ZORG IN DE HUISARTSENPRAKTIJK

GEORGANISEERD DOOR DE KADERHUISARTSEN ASTMA/COPD



KADERHUISARTS,
SCHAKEL TUSSEN
WETENSCHAP EN
PRAKTIJK

TWEEDAAGSE NASCHOLING VOOR KOPPELS HUISARTSEN EN PRAKTIJKONDERSTEUNERS/ PRAKTIJKVERPLEEGKUNDIGEN

1 EN 2 FEBRUARI 2018
PAPENDAL TE ARNHEM

www.cahag.nl



TWEEDAAGSE CURSUS ADEMBENEMEND VOOR HUISARTS EN POH/PVK

De afgelopen jaren zijn veel praktijken begonnen met de implementatie van gestructureerde COPD en/of astmazorg in de huisartsenpraktijk. Belangrijk hierbij is het maken van goede werkafspraken met de medewerkers binnen de praktijk en tevens met samenwerkingspartners buiten de praktijk. Afspraken waarbij de patiënt centraal staat. Tijdens Adembenemend kan de huisarts met zijn/haar POH/PVK verschillende workshops volgen waar direct concrete afspraken met elkaar gemaakt worden of bestaande afspraken herzien. Actuele onderwerpen worden besproken zoals de optimalisatie van spirometrie, persoonsgerichte zorg, zuurstof in de huisartsenpraktijk en implementatie van de NHG-Standaarden. Wat zijn de laatste ontwikkelingen en hoe gaat u hiermee om in uw praktijk? Deze tweedaagse cursus biedt u adembenemend veel praktische en verdiepende informatie en vaardigheden, gericht op implementatie van uw COPD en/of astmazorg.

De thema's van de workshops zijn:

- 1. Zuurstof in de huisartsenpraktijk (NIEUW)** - Deze workshop biedt een theoretische onderbouwing voor de zuurstoftherapie bij de COPD-patiënt. Daarnaast wordt geoefend met de aansluiting, tussenstukken, mondkappen, slangen en vernevelen van medicatie met behulp van zuurstof.
- 2. Het atopische kind, de interactie tussen eczeem, voedselallergie, hooikoorts, astma en urticaria (NIEUW)** - Atopische kinderen hebben vaak meer dan één atopische aandoening waarbij het samenspel leidt tot een forse impact op de kwaliteit van leven van de kinderen. Deze workshop wil bewustzijn creëren.
- 3. De patiënt aan het woord (NIEUW)** - Wordt de geboden zorg op waarde geschat en wat wil de patiënt zelf?
- 4. Spirometrie voor experts** - Voor alle vervolgvragen na de CASPIR-cursus. Aan de hand van casuïstiek uit eigen praktijk wordt de kennis van spirometrie verdiept.
- 5. Astma bij kinderen** - Het stellen van de diagnose astma is bij kinderen lastig. Veel kinderen hoesten en piepen, spirometrie is vaak nog niet uitvoerbaar. Hoe gaat u in de praktijk hiermee om? Welke zorg moet u kinderen bieden bij wie de diagnose wel gesteld is? Hoe bereikt u dat ze hun astma onder controle hebben en houden?
- 6. Exacerbaties in verschillende kleuren** - Wanneer spreekt u van een exacerbatie? Hoe herkent u eerder symptomen bij patiënten? Behandelt u alleen medicamenteus of zijn er meer mogelijkheden? Deze workshop geeft handvatten voor de dagelijkse praktijk.
- 7. “Dubbel diagnose astma & COPD”, dubbelmoeilijk te interpreteren** - Dubbel diagnose Astma & COPD is een interessante uitdopende diagnose. Is het nu primair astma of COPD of een ACOS = Astma COPD Overlap Syndroom.
- 8. Medicamenteuze behandeling bij COPD** - De afgelopen tijd is er veel nieuwe COPD-medicatie op de markt gekomen. Welke zijn zinvol in de eerste lijn? Volgt u de NHG-Standaard?
- 9. Palliatieve zorg in eindfase COPD** - Wanneer is een COPD-patiënt een palliatieve patiënt? En wie doet dan wat? De COPD-patiënt gaat geleidelijk achteruit van exacerbatie naar exacerbatie. Als de behandeling maximaal is en er opnieuw klachten zijn, wat kan de HA en de begeleiding van de POH dan bieden?
- 10. Medicamenteuze behandeling bij astma** - Inhalatiemedicatie bij astma: kiezen uit vele opties. Aan de hand van casuïstiek wordt de keuze van medicatie getoetst.
- 11. COPD bij ouderen** - Wat kan? Wat mag? En wat moet? Wat is de specifieke symptomatologie van COPD bij ouderen (inclusief comorbiditeit) welke specifieke therapeutische opties passen hierbij en hoe kan Advanced Care Planning deel uitmaken van het behandelplan bij ouderen en COPD.
- 12. De film: Diagnose COPD... En dan? (NIEUW)** - Na het stellen van de diagnose begint het begeleiden van de COPD patiënt en leg je de regie bij de patiënt zelf. In deze workshop zie je en praat je door, hoe je dat kunt doen. Enkele POH consulten na het scharnierconsult worden getoond. De beelden worden afgewisseld met opdrachten.
- 13. Rode vlaggen en comorbiditeit bij COPD** - Alarmbellen aan voor zowel huisarts als POH/PVK. Vaardigheid om rode vlaggen te leren herkennen. Duidelijke afspraken in de samenwerking tussen HA en POH/PVK bij de aanwezigheid van rode vlaggen en of andere comorbiditeit.
- 14. Overbehandeling bij astma en COPD** - Internationaal en nationaal is er groeiende aandacht voor overbehandeling en effectief medicatiegebruik. Ook bij astma en COPD is dit een relevant onderwerp. De vorige keren bij Adembenemend bleek dit een eyeopener te zijn. Zelfs in praktijken waar men dacht dat alles op orde was. Overbehandeling met inhalatiemedicatie, zowel bij astma als COPD, leidt niet alleen tot onnodige bijwerkingen maar ook tot onnodige kosten zowel voor de verzekeraar als de patiënt (eigen risico). Hoe alert bent u als huisarts/POH/PVK op overbehandeling?
- 15. Angst en depressie bij COPD** - Klachten van angst en depressie komen vaak voor bij patiënten met COPD. Beide hebben een negatieve invloed op de kwaliteit van leven. Tijdens elk COPD-spreekuur zou aandacht moeten zijn voor herkenning en begeleiding van deze klachten.
- 16. Astma en allergie; “een neus voor astma”** - Diagnostiek van astma en allergische rhinitis is en blijft lastig. Welke factoren spelen hierin een belangrijke rol? Hoe scherpt u uw diagnostiek aan en wat overweegt u bij het optimaliseren van de behandeling?
- 17. Inhalatietechnologie en inhalatietechnieken** - Een uitstekend vervolg op workshop 8 en 10 en wellicht op 14, want een slecht gekozen device geeft een slechte match en slechte depositie. Uw gekozen medicamenteuze beleid komt nu niet tot zijn recht. Waar moet u op letten bij het matchen van het juiste apparaat?
- 18. Moeilijk behandelbaar astma** - Is moeilijk behandelbaar astma ernstig? Goede controle van astma is het streefdoel van de behandeling van astma. Als dit niet haalbaar blijkt te zijn is er dan ook sprake van ernstig astma?
- 19. Masterclass van good practice naar best practice** - Tijdens deze Masterclass presenteert ieder duo een sprankelend idee, een brandende vraag, een nijpend probleem, aangaande een COPD en/of astma *organisatievraagstuk* uit uw dagelijkse praktijk.

Voor een uitgebreide beschrijving van de workshops zie www.cahag.nl

Naast genoemde workshops is in korte varia aandacht voor alle samenwerkende disciplines binnen de longzorg.